

## **Seguimiento y probabilidad de transición de la presión arterial desde la niñez hasta la adultez media**

Los resultados de un estudio de cohorte revelan una asociación duradera entre la presión arterial en la niñez y la adolescencia (umbrales de la AAP) y la presión arterial posterior.

Aunque la presión arterial normal en la niñez tiende a mantenerse hasta la adolescencia, la probabilidad de volver a la normalidad y mantenerla disminuye notablemente desde la adolescencia hasta la adultez temprana.

Los hallazgos de este estudio subrayan la importancia de la prevención para mantener la presión arterial normal a partir de la niñez, lo que sugiere que la adolescencia es un período crítico potencial.

Los resultados sugieren la posibilidad de realizar pruebas de detección con menor frecuencia en niños con una presión arterial normal inicialmente.

JAMA Pediatr. Publicado en línea el 4 de noviembre de 2024.  
doi:10.1001/jamapediatrics.2024.4368