

Recomendaciones para la vigilancia del asma en niños

Documento de PeARL avalado por APAPARI, EAACI, INTERASMA, REG y WAO

El seguimiento es un componente fundamental del tratamiento del asma en niños.

El seguimiento regular permite confirmar el diagnóstico, optimizar el tratamiento y revisar la historia natural.

Es necesario controlar numerosos factores que pueden afectar a la actividad de la enfermedad y al bienestar del paciente: respuesta y adherencia al tratamiento, control de la enfermedad, progresión de la enfermedad, comorbilidades, calidad de vida, efectos secundarios de la medicación, exposición a alérgenos e irritantes, dieta y más.

Sin embargo, la priorización de dichos factores y la selección de herramientas de evaluación pertinentes es una necesidad no satisfecha. Además, las tecnologías en rápido desarrollo prometen nuevas oportunidades para un seguimiento más cercano, o incluso "en tiempo real", entre las visitas.

Siguiendo un enfoque que incluyó la evaluación de necesidades, la evaluación de la evidencia y el consenso Delphi, el grupo de expertos PeARL, en colaboración con importantes organizaciones internacionales de profesionales y pacientes, ha desarrollado un conjunto de 24 recomendaciones sobre el seguimiento del asma pediátrico, para ayudar a los profesionales de la salud en la toma de decisiones y el diseño de vías de atención.

En resumen:

El seguimiento regular del asma en niños es crucial para confirmar diagnósticos, optimizar tratamientos y revisar la historia natural de la enfermedad.

Implica controlar diversos factores que afectan la actividad de la enfermedad y el bienestar del paciente, como adherencia al tratamiento, control de síntomas, comorbilidades y calidad de vida.

Sin embargo, existe una necesidad insatisfecha en cuanto a la priorización de estos factores y en la selección de herramientas adecuadas para su evaluación.

Con el avance tecnológico se abren oportunidades para un seguimiento más cercano e incluso "en tiempo real". El grupo de expertos PeARL ha desarrollado 24 recomendaciones basadas en evaluación de necesidades, evidencia y consenso Delphi, con el fin de ayudar a los profesionales sanitarios en sus decisiones y diseño de rutas asistenciales para el manejo del asma pediátrica.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/pai.14129>