

## No dormir boca arriba, ropa de cama blanda asociada con asfixia infantil

Dormir boca arriba y la ropa de cama suave se encuentran entre los factores asociados con las muertes infantiles por sueño, según un estudio publicado en Pediatrics .

La coautora Sharyn E. Parks Brown, MD, MPH , epidemióloga de la División de Salud Reproductiva de los CDC, le dijo a Healio que "aproximadamente 3400 bebés mueren repentina e inesperadamente en los EE. UU. cada año".

“Las causas más comunes son las muertes infantiles repentinas e inesperadas [SUID], que incluyen el síndrome de muerte infantil súbita [SIDS], la asfixia accidental o el estrangulamiento en un ambiente para dormir y otras muertes por causas desconocidas”, dijo Parks Brown.

“Los estudios de casos y controles de entornos de sueño inseguros son la base para las campañas de reducción de SUID, incluida la campaña Safe to Sleep en los Estados Unidos”

Los factores de riesgo que examinaron incluyeron prácticas de sueño infantil que se identificaron como factores asociados con el SMSL, como la posición para dormir, la ropa de cama blanda, el tipo de superficie para dormir, compartir la superficie para dormir y compartir la habitación.

**Fuente:** Parks-Brown, S et al. Pediatría . 2022;doi: 10.1542/peds.2022-057771 .