

¿Cuál emoliente recomendamos en el eccema infantil?

Cuatro emolientes comunes (lociones, cremas, geles y ungüentos) son igualmente efectivos en el tratamiento del eccema infantil, encontró un ensayo aleatorizado en el Reino Unido.

“Nuestros hallazgos desafían el consenso anterior de que los ungüentos son más efectivos, requieren una aplicación menos frecuente y tienen menos efectos adversos que otros tipos de emolientes, especialmente para el eccema más severo”, informaron los investigadores en The Lancet Child & Adolescent Health

Si bien los ungüentos pueden ensuciar, ser incómodos y promover la inflamación de los folículos pilosos, los médicos y los padres los han promovido "porque el sentido común sugiere que funcionan mejor" debido a que son más espesos y duraderos, dijo Robert Sidbury, MD, MPH, profesor de pediatría en la Universidad de Washington, Seattle, y jefe de dermatología en el Hospital Infantil de Seattle y Heidi Kong, MD, MHSc, investigadora sénior y jefa de la Sección de Inflamación y Microbioma Cutáneo del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel, a Medscape . “Este estudio sugiere que el sentido común puede no ser tan sensato en este caso”, agregó.

Heidi Kong también sugirió :“es muy importante considerar las preferencias individuales de los pacientes y los padres sobre el tipo de emoliente cuando hacemos las recomendaciones. Si un tipo de emoliente es preferible para un paciente, es más probable que lo use”.

Interpretación

(Lancet Salud de niños y adolescentes 23 de mayo 2022.)

No se encontraron diferencias en la efectividad entre los cuatro tipos principales de emolientes para el eccema infantil. Los usuarios deben poder elegir entre una variedad de emolientes para encontrar uno que sea más probable que usen de manera efectiva.