

ULTIMAS NOTICIAS DE NOVIEMBRE 2023

Anemia hemolítica: señal rápida y diagnóstico

En Japón un niño de 23 meses con fiebre, tos y secreción nasal, orinó con una coloración verde fácilmente visible en su pañal. Se realizó un examen físico revelando palidez conjuntival y enrojecimiento faríngeo leve, pero no hipertensión, hepatoesplenomegalia, edema ni aumento de peso. Estos datos sugieren anemia hemolítica autoinmune debido a hemoglobinuria fría paroxística. Por lo tanto, se realizó una prueba de anticuerpos de Donath-Landsteiner que arrojó resultados positivos. Se deben tener estos síntomas en cuenta a la hora de realizar un diagnóstico certero.

Fuente: Akinori Yaguchi MD, PhD, Mayu Nakagawa, MD, PhD, Amane Endo MD, PhD, Junya Fujimura, MD, PhD, Toshiaki Shimizu, MD, PhD. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2023.113856>.

Nuevas vacunas incluidas en el calendario de vacunación

Ya está publicado el calendario de vacunación de niños y adolescentes de 2024 e incluye nuevas vacunas como la vacuna contra el virus sincitial respiratorio, mpox, COVID-19, influenza, meningococo pentavalente, neumococo de 20 valencias y poliovirus. Las novedades incluyen el anticuerpo monoclonal contra el VRS nirsevimab, recientemente aprobado, para bebés y la vacuna contra el VRS, RSVpreF, para embarazadas. En los consultorios deben asegurarse de hacer entender la importancia y fundamento de estas nuevas vacunas.

Fuente: Jeff Craven. 22 de noviembre de 2023. Revista Medscape.

Transfusiones de glóbulos rojos y plaquetas: ¿qué papel tienen en la displasia broncopulmonar?

Se encontraron asociaciones entre la incidencia y la gravedad del BPD (por su nombre en inglés Bronchopulmonary dysplasia) con transfusiones sanguíneas a bebés prematuros. La displasia broncopulmonar es una complicación común del prematuro que ocurre después de que los pulmones inmaduros se exponen

a ventilación mecánica, oxígeno e inflamación, pero su patogénesis no está completamente definida. A pesar de la introducción de nuevas estrategias de ventilación no invasiva, la tasa de BPD se ha mantenido sin cambios durante más de 25 años. Las transfusiones de glóbulos rojos y plaquetas conllevan riesgos de causar o intensificar la inflamación pulmonar lo que se relaciona con las diferencias de desarrollo entre los glóbulos rojos neonatales y adultos, y entre las plaquetas neonatales y adultas, que serían causantes de inflamación.

Fuente: Timothy M. Bahr, MS, MD Dr. Gregory L. Nieve, Thomas R. Christensen, Licenciado en Letras Robin K. Ohls, MD Martha C. Sola-Visner, MD Robert D. Christensen, MD. Publicado: 19 de noviembre de 2023. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2023.113836>.

Detección de miocardiopatía periparto con estetoscopio 'inteligente'

En Nigeria se ha utilizado un estetoscopio digital de investigación "inteligente" mejorado con inteligencia artificial (IA) (Eko Duo) para la detección de miocardiopatía periparto, duplicando el nivel de determinación de la misma. El dispositivo mide la fracción de eyección baja del corazón, el paciente se sometía a un ecocardiograma para confirmar la miocardiopatía, definida como una fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) <50%. Esto es un gran avance ya que la detección de la miocardiopatía periparto es todo un desafío debido a la superposición de síntomas en común con en el embarazo, como hinchazón de las extremidades inferiores, fatiga y dificultad para respirar. El estetoscopio el digital identificó correctamente al 92% de las mujeres con FEVI <50% y al 100% de aquellas con FEVI <40%.

Fuente: Estetoscopio 'inteligente' detecta miocardiopatía periparto- Medscape- 21 de noviembre de 2023.

¿Cuándo es el momento correcto para cerrar el conducto arterioso permeable en bebés muy prematuros?

Se sabe que los bebés muy prematuros con ductus arterioso persistente tienen un mayor riesgo de displasia broncopulmonar y mortalidad. Se ha utilizado la ligadura quirúrgica, pero se asocia con enterocolitis necrotizante, displasia broncopulmonar y hemorragia intraventricular grave. El cierre transcatéter ha tenido mejores resultados que la ligadura. Se deben perfeccionar en primer lugar los parámetros de diagnóstico, pero también el manejo farmacológico y

los tratamientos médicos. Es necesaria una investigación continua para mejorar el tratamiento médico.

Fuente: María Gillam-Krakauer, MD, MEd Jeff Reese, MD Publicado: 03 de noviembre de 2023. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2023.113817>.

Para salvar bebés prematuros el pinzamiento diferido del cordón umbilical funciona

Investigaciones recientes demostraron que en bebés prematuros conviene retrasar el pinzamiento del cordón umbilical después del nacimiento ya que mejora la circulación, aumenta el almacenamiento de hierro y reduce las tasas de hemorragia cerebral. Señalaron que esta medida reduce el riesgo de mortalidad en aproximadamente un 30% en comparación con el pinzamiento inmediato del cordón.

Fuente: Salvar a los bebés prematuros: una investigación muestra que el pinzamiento diferido del cordón umbilical funciona - Medscape - 21 de noviembre de 2023.

Metabolitos en la detección de la prediabetes en los jóvenes hispanos

Pruebas demostraron que un fitoquímico y un ácido graso de cadena media podrían mejorar la predicción de la prediabetes en adolescentes hispanos de riesgo. Estos hallazgos son muy importantes para el tratamiento preventivo personalizado que podría prevenir la prediabetes/diabetes tipo 2 en esta población que es de alto riesgo.

Fuente: Dos metabolitos predicen la prediabetes en jóvenes hispanos- Medscape -20 de noviembre de 2023.

Trastorno ovotesticular del desarrollo sexual

El diagnóstico clínico del trastorno ovotesticular del desarrollo sexual es un desafío debido a su naturaleza atípica y a la variabilidad de presentación de los casos. Es una afección poco común que afecta el desarrollo de los órganos reproductivos. Se observó que en niños varones que presentan una enfermedad escrotal aguda en la adolescencia, las gónadas deben conservarse hasta que se confirme la etiología y se debe considerar la posibilidad de OT-DSD.

Fuente: Copyright © 2023 de la Academia Estadounidense de Pediatría. Junfeng Zhao, MD; Jianming Zhu, BD; Shuxia Ding, BD; Haibo Li, MD. <https://doi.org/10.1542/peds.2023-061810>.

Aumento del número de bebés nacidos con sífilis

Estudios estadísticos demostraron que en 2022 nacieron diez veces más bebés con sífilis que una década antes. Gran parte de los casos podrían haberse evitado con pruebas y tratamientos durante el embarazo. La sífilis en esta etapa puede provocar abortos espontáneos, muerte fetal, muerte infantil o problemas médicos de por vida para el bebé. Deben tomarse medidas adicionales a nivel de salud pública como pruebas de detección gratuitas a mujeres antes del embarazo, para reducir estos valores.

Fuente: Copyright © 2023 Academia Estadounidense de Pediatría.
<https://publications.aap.org/aapnews/news/27259/Ten-times-as-many-babies-born-with-syphilis-in?searchresult=1>.

La importancia del período neonatal

Es conocido mundialmente que los primeros 28 días después del nacimiento de un bebé, conllevan el mayor riesgo de mortalidad que cualquier otra etapa de la vida. La OMS publicó recomendaciones actualizadas para la atención de los bebés prematuros y de bajo peso al nacer (<2500 g) que dan cuenta al importante papel de las familias. Entre ellas se incluye la participación de la familia en el cuidado rutinario de sus bebés y el apoyo familiar mientras se encuentran en centros de salud. También se recomienda el contacto piel con piel. Es muy significativo realizar estas acciones para aumentar la salud del recién nacido en prosperidad de una población sana.

Fuente: The Lancet Salud del niño y del adolescente. Diciembre de 2023. DOI:
[https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(23\)00290-0](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(23)00290-0).

La importancia de crear espacios seguros de ruido

Se sabe que un ruido excesivo afecta la audición a cualquier edad. Esta pérdida auditiva por ruido se da tanto en adultos como en jóvenes y suele ser irreversible. Los niños pequeños dependen de los cuidados brindados por los adultos. Los adolescentes deben entender las consecuencias de la música alta en fiestas o en dispositivos como auriculares. Estos efectos adversos son acumulativos y están relacionados con el deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer, la demencia y la enfermedad de Parkinson. Los padres y pediatras tienen un papel fundamental creando conciencia sobre la vulnerabilidad de los niños y en generar ambientes auditivos seguros.



Fuente:

<https://publications.aap.org/pediatrics/article/152/5/e2023063752/194468/Preventing-Excessive-Noise-Exposure-in-Infants>