

## ULTIMAS NOTICIAS DE DICIEMBRE 2023

### Niños y aumento de IMC

Se demostró que el 20% de los niños entre 2 y 19 años tienen un IMC alto. Los niños con problemas de obesidad deben cambiar sus conductas de manera integral.

Se recomienda también que asistan a sesiones grupales sobre hábitos alimenticios saludables, lectura de etiquetas y técnicas de ejercicio.

No son suficientes los datos acerca de medicamentos y cirugía en niños que permitan aplicar estas técnicas con total confianza; se necesita ampliar.

Fuente: Revista Medscape. <https://www.medscape.com/s/viewarticle/us-task-force-takes-rising-bmis-among-kids-2023a1000vc4>.

### Adenoamigdalectomía mejora ciertos aspectos en los niños con TRS

La adenoamigdalectomía no mejora los TRS (trastornos respiratorios leves del sueño). Se observó sí, que puede llegar a incrementar la cognición, calidad de vida, presión arterial y el índice de apnea-hipopnea.

[Leer más](#)

<https://www.medscape.com/viewarticle/adenotonsillectomy-doesnt-improve-attention-executive-2023a1000wel?src=>.

### Niños que sufren traumas tienen mayor probabilidad de dolor crónico en la adultez

Revisiones demostraron que los adultos que sufrieron eventos traumáticos en su niñez, tales como abuso sexual, físico o emocional, tienen un 45% más probabilidades de experimentar dolor crónico (migraña, fibromialgia, colon

irritable entre otros). También se relacionan los dolores con entornos disfuncionales. Esto es alarmante ya que más de mil millones de niños están expuestos a experiencias infantiles adversas.

*Leer más*

[https://www.medscape.com/viewarticle/childhood-adversity-linked-adult-chronic-pain-2023a1000weu?src=.](https://www.medscape.com/viewarticle/childhood-adversity-linked-adult-chronic-pain-2023a1000weu?src=)

## **La cepa COVID JN.1 podría incrementar el número de casos**

Se piensa que la cepa de COVID-19 JN.1 causara un aumento de los casos.

El SARS-CoV-2 al igual que otros virus, evoluciona y cambia por lo que es necesario estar al tanto de las actualizaciones.

La OMS comunicó que la actual vacuna protege contra los síntomas graves. Se sigue recomendando vacunarse para prevenir hospitalizaciones.

*Leer más*

[https://www.medscape.com/s/viewarticle/covid-strain-jn-1-now-variant-interest-who-says-2023a1000w73?src=.](https://www.medscape.com/s/viewarticle/covid-strain-jn-1-now-variant-interest-who-says-2023a1000w73?src=)

## **Transfusiones en niños: aspectos a tener en cuenta**

Los niños diagnosticados con anemia por deficiencia de hierro, suelen recibir transfusiones de glóbulos rojos, pero se ha visto que son frecuentes los efectos adversos.

Existen predictores de transfusión como el sexo, edad y nivel de hemoglobina, que determinan si el niño necesita o no realizarse este procedimiento. Se recomienda tener estos y otros factores en cuenta para reducir transfusiones innecesarias y garantizar la seguridad del paciente.

*Leer más*

[https://www.jpeds.com/article/S0022-3476\(23\)00742-4/fulltext.](https://www.jpeds.com/article/S0022-3476(23)00742-4/fulltext)

## **Bilirrubina libre y encefalopatía aguda en bebés recién nacidos**

En recién nacidos la hiperbilirrubinemia significativa es un problema común que requiere hospitalización y tratamiento para prevenir la neurotoxicidad aguda y crónica inducida por la bilirrubina.

La encefalopatía aguda está asociada con los niveles de bilirrubina en recién nacidos prematuros y a término. La identificación temprana de bebés con riesgo de neurotoxicidad crónica inducida por bilirrubina permite una intervención adecuada y oportuna con fototerapia y/o exanguinotransfusión para prevenir o reducir el riesgo.

*Leer más*

[https://www.jpeds.com/article/S0022-3476\(23\)00744-8/fulltext](https://www.jpeds.com/article/S0022-3476(23)00744-8/fulltext).

## **Posición y movimiento del catéter venoso umbilical**

La migración de la punta de un catéter venoso umbilical y el desplazamiento de su tracto externo, pueden ocurrir independiente o simultáneamente.

Una fijación externa adecuada del catéter, puede evitar el movimiento de la porción externa, pero no de la punta.

El pegamento de cianocrilato reduce significativamente las complicaciones asociadas a los movimientos, aunque debe chequearse con ecografías diarias la posición de la punta.

*Leer más*

[https://www.jpeds.com/article/S0022-3476\(23\)00748-5/fulltext](https://www.jpeds.com/article/S0022-3476(23)00748-5/fulltext).

## Diagnósticos a partir de la Escala de Alvarado

Investigadores recomiendan que el uso de la escala de Alvarado se haga junto con otros estudios, para realizar un diagnóstico más certero y evitar apendicectomías innecesarias. No se debe confiar únicamente en esta escala para el diagnóstico de apendicitis aguda.

La escala de Alvarado debe mejorarse científicamente.

*Leer más*

<https://sepeap.org/revision-escala-alvarado-diagnostico-apendicitis-aguda/> .

## Criterios para el diagnóstico de blefarokeratoconjuntivitis pediátrica

La blefarokeratoconjuntivitis pediátrica es una enfermedad inflamatoria de la superficie ocular crónica que amenaza la vista.

Es difícil de diagnosticar por lo que en ocasiones puede pasar desapercibida. Su espectro clínico incluye blefaritis crónica, meibomitis, conjuntivitis y afectación corneal que van desde queratitis puntiforme superficial hasta infiltrados corneales con vascularización y cicatrización.

Es importante el consenso para realizar diagnósticos certeros.

*Leer más*

<https://jamanetwork.com/journals/jamaophthalmology/article-abstract/2812948>.

## Aumento de la obesidad grave en niños

En EEUU se observa un incremento de obesidad grave en niños de edad preescolar.

Esto presagia problemas de salud severos en el futuro, ya que tienen riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico, diabetes tipo 2, enfermedad del hígado graso y muerte prematura.

Hacen falta más investigaciones acerca de cómo tratar eficazmente la obesidad antes de los 6 años.

[Leer más](#)

[https://www.medscape.com/s/viewarticle/more-kids-under-age-4-have-severe-obesity-study-2023a1000vu1?ecd=WNL\\_mdpls\\_231222\\_mscpedit\\_peds\\_etid6183061&uac=421345MN&spon=9&impID=6183061](https://www.medscape.com/s/viewarticle/more-kids-under-age-4-have-severe-obesity-study-2023a1000vu1?ecd=WNL_mdpls_231222_mscpedit_peds_etid6183061&uac=421345MN&spon=9&impID=6183061).

## **Estetoscopio con inteligencia artificial facilita el seguimiento de niños con asma**

Un estetoscopio con inteligencia artificial podría ayudar proporcionando datos fiables sobre el asma en niños y así tomar mejores medidas para controlarlo. Lo que hace este estetoscopio es proporcionar datos certeros sobre sonidos respiratorios y además que sean fácilmente interpretables en el ámbito doméstico, lo que facilita su seguimiento.

[Leer más](#)

[https://www.medscape.com/viewarticle/ai-aids-monitoring-asthma-young-children-](https://www.medscape.com/viewarticle/ai-aids-monitoring-asthma-young-children-2023a1000vta?ecd=WNL_mdpls_231222_mscpedit_peds_etid6183061&uac=421345MN&spon=9&impID=6183061)

[2023a1000vta?ecd=WNL\\_mdpls\\_231222\\_mscpedit\\_peds\\_etid6183061&uac=421345MN&spon=9&impID=6183061](https://www.medscape.com/viewarticle/ai-aids-monitoring-asthma-young-children-2023a1000vta?ecd=WNL_mdpls_231222_mscpedit_peds_etid6183061&uac=421345MN&spon=9&impID=6183061)