

## Ultimas noticias mundiales de Junio 2023

### **Identificación de niños con riesgo de suicidio**

Investigadores identificaron cuatro perfiles clínicos para jóvenes, basados en datos neuropsiquiátricos hospitalarios: riesgo bajo, moderado, alto y muy alto.

Los perfiles se desarrollaron a partir de estudios de niños y adolescentes de 5 a 18 años.

Aunque la incidencia de trastornos de ansiedad y depresión entre niños y niñas es muy similar antes de la adolescencia, las adolescentes tienen el doble de probabilidades de ser diagnosticadas con cualquiera de los dos trastornos durante la adolescencia.

Las niñas también tienen tasas más altas de ideación suicida e intentos después de la pubertad. Deben ampliarse las investigaciones al respecto.

### **Miopía infantil reducida con atropina**

La miopía afecta aproximadamente a un tercio de la población mundial y las predicciones dicen que llegará al 50% en 2050.

Se probó que en pacientes pediátricos, dosis bajas de atropina producen una reducción de la progresión de la miopía y el alargamiento axial.

La miopía es irreversible una vez que se establece, y avanza a lo largo de la vida, por lo que es importante detectarla a tiempo y tratarla.

La atropina a bajas dosis es una buena opción para tratar niños de 3 a 17 años.

Se ha visto que reduce el uso de gafas, progresa más lentamente la afección y reduce las secuelas a largo plazo.

## ¿Cómo se relaciona la ECV con el trastorno bipolar?

Se ha visto que en jóvenes con trastorno bipolar (TB) hay una alta mortalidad relacionada con enfermedades cardiovasculares (ECV), y se encontró un predictor temprano que podría ser de mucha ayuda.

Las puntuaciones del índice de hiperemia reactiva (RHI), una medida de la función endotelial, podrían indicar disfunción cardiovascular.

Es importante integrar la salud vascular en la evaluación y el manejo de los jóvenes con TB y se necesita más investigación para dilucidar los mecanismos de la asociación.

## Consejos en caso de ingestión de objetos extraños

Nuevos estudios sugieren que, aun cuando una persona traga algo muy dañino como una hoja de afeitar o un imán, es mejor dejar que siga su curso por el tracto digestivo.

Pero si se trata de objetos de más de 6 cm, lo mejor es retirarlo.

Los médicos deben solicitar una radiografía, para averiguar las características del objeto y luego decidir.

Muchas veces se utiliza endoscopia para extraer, pero en la mayoría de los casos se elige un manejo más conservador, obviamente con las debidas precauciones explicadas al paciente.

## Ambiente y obesidad

Un estudio observacional relaciona la exposición de los adolescentes a ambientes que favorecen el desarrollo de la obesidad o que estimulan hábitos y comportamientos que conducen al exceso de peso (obesogénicos) a lo largo del tiempo, con aumentos en el índice de masa corporal y con su probabilidad de sobrepeso/obesidad.

Se observó que el ambiente sí tiene que ver con los hábitos alimenticios de los adolescentes.

## **Litio en el agua potable: ¿podría relacionarse con el TEA?**

Se relaciona el aumento en las últimas décadas en la incidencia del trastorno del espectro autista (TEA) con cambios simultáneos a una exposición química ambiental.

Se está estudiando la asociación entre la exposición de mujeres embarazadas al litio en el agua potable y el riesgo de TEA en sus hijos.

Se seguirán ampliando las investigaciones.

## **Enfoque cultural a la salud auditiva de los niños**

En la literatura y en la jerga habitual se usan términos como "pérdida de audición", "deficiencia auditiva" o "déficit auditivo" cuando se describe a una persona con DHH (Deaf and Hard-of-Hearing).

Estos términos, si bien son precisos marginan a quienes se identifican como parte de la cultura sorda.

Con la implementación del examen de audición para recién nacidos (NBHS), los niños nacidos DHH ahora se identifican antes que nunca, lo que promueve la exposición inmediata al lenguaje para que los bebés y niños que son DHH puedan desarrollar adecuadamente el lenguaje y se sientan menos excluidos.