

## Ultimas noticias de marzo 2023

### **Incremento de muertes en adolescentes en Estados Unidos: Causas prevenibles.**

Recientes estudios muestran que las muertes relacionadas con armas de fuego (sea suicidio, homicidio, no intencional e indeterminado) tuvieron un fuerte incremento en adolescentes. Otra causa en incremento son las sobredosis de drogas e intoxicaciones. Esto demuestra la falta de protección de nuestros jóvenes a muertes que son prevenibles. Deben realizarse mayores inversiones en prevención de la violencia comunitaria y uso de armas de fuego.

Leer mas ...

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2201761>

### **Se podría revertir la obesidad infantil aumentando la actividad física en escuelas**

Existe una gran prevalencia de obesidad entre niños en edad escolar. Agregar más clases de educación física en los grados primero a noveno podría ayudar a reducir esta tendencia. Se ha visto que aumentando la actividad física escolar se ven resultados si se mantiene esta constante durante al menos dos años. Lo importante es transmitir un mensaje de salud que podría revertir la epidemia de obesidad infantil.

Leer mas ...

<https://www.healio.com/news/endocrinology/20230222/additional-physical-education-classes-may-lower-pediatric-obesity-prevalence-in-schools>

## **La adherencia a los medicamentos para el acné sigue siendo un desafío para los adolescentes**

Se ha visto que adolescentes que sufren de acné, y son recetados con varios medicamentos para su tratamiento, no tienen la constancia de surtirse de ellos y cumplir con el proceso de uso de los mismos. También, a los que se les indicó el uso de un producto de venta libre, no cumplieron con ello. A los que se les indicó solo un tratamiento para el acné, se adhirieron al plan. También puede recomendarse un buen lavado de cara y cambios de dieta.

Más importante es encontrar los medicamentos adecuados, los que tienen más probabilidades de ser usados y explicarle a cada paciente la importancia del tratamiento.

Leer más...

<https://www.healio.com/news/dermatology/20230211/acne-medication-adherence-remains-a-challenge-for-teens>

## **Alopecia areata en niños y tratamientos**

La alopecia areata puede comenzar en la infancia y tener un impacto muy profundo en la vida de un niño. Tratamientos con corticoides tópicos, combinados con minoxidil tópico suele ser una buena opción para niños. Otros necesitarán varias dosis de prednisona combinadas con otros tratamientos.

Leer más...

<https://www.healio.com/news/dermatology/20230210/utilizing-ageappropriate-treatments-for-alopecia-areata>

## **Suplementación con vitamina D en lactantes**

La suplementación de vitamina D (25(OH)D) en bebés nacidos con concentraciones bajas de la misma (inferiores a 50 nmol/L), no presentó ventajas en el mejoramiento de la masa ósea en la infancia. En cambio la suplementación diaria de 400 UI como 1000 UI normalizan y mantienen los niveles de concentración de vitamina D. La leche humana no proporciona la cantidad adecuada de esta vitamina, por lo que se recomienda la suplementación poco después de nacer para una buena salud esquelética.

Leer más...

<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2801449>

## **La salud mental de los adolescentes de hoy**

En Estados Unidos se reportó un aumento de adolescentes que experimentan tristeza persistente, desesperanza y tendencia al suicidio. Muchos de los que se identifican como lesbianas, homosexuales, bisexuales, cuestionantes u otra identidad no heterosexual informaron problemas de salud mental en el último año. Se debe tener un papel más activo en las escuelas para mitigar estas tendencias, proporcionar mejores servicios de salud y educación.

Leer más...

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2801961>

## **Una proporción 'increíblemente alta' de niños exhibe conductas alimentarias desordenadas**

Una revisión sistemática y un metanálisis de 32 estudios encontraron que el 22 % de los niños y adolescentes presentan trastornos alimentarios, según los hallazgos publicados en JAMA Pediatrics.

Estudios recientes han demostrado que las admisiones por trastornos alimentarios para pacientes pediátricos aumentaron en puntos de los Estados Unidos durante la pandemia de COVID-19.

Leer más:

<https://www.healio.com/news/primary-care/20230220/incredibly-high-proportion-of-children-exhibit-disordered-eating-behaviors>

## **El uso excesivo de SABA se asocia con un mayor riesgo de exacerbaciones entre los niños con asma**

Definido como tres o más botes al año, el uso excesivo de agonistas beta 2 de acción corta se asoció con un mayor riesgo de exacerbaciones entre los niños con asma, según un estudio publicado en Pediatric Allergy and Immunology.

Estos riesgos eran particularmente altos entre los niños que no tenían enfermedades atópicas comórbidas, escribieron Erik Melén , MD, PhD, profesor de pediatría en el departamento de ciencias clínicas y educación, Södersjukhuset, Karolinska Institutet, Estocolmo, Suecia, y colegas.

Teniendo en cuenta estos hallazgos, los investigadores pidieron iniciativas educativas dirigidas a pacientes pediátricos, sus cuidadores y médicos diseñados para alinear el tratamiento del asma con recomendaciones globales actualizadas basadas en evidencia.

Leer más...

<https://www.healio.com/news/allergy-asthma/20230208/saba-overuse-associated-with-increased-risk-for-exacerbations-among-children-with-asthma>

## **El cribado universal ayuda a identificar a los adolescentes en riesgo de suicidio**

La evaluación universal ayudó a identificar a los estudiantes de secundaria en riesgo de suicidio y los hizo más propensos a participar en un tratamiento de salud mental, según los hallazgos del estudio publicados en The Journal of Pediatrics .

Deepa L. Sekhar, MD, MSc , profesora asociada de pediatría en Penn State College of Medicine y directora ejecutiva de Penn State PRO Wellness, y sus colegas realizaron un análisis secundario del estudio Screening in High Schools to Identification, Evaluate and Lower Depression, en el que se encuestó a estudiantes de secundaria sobre su estado mental.

### **Referencias:**

La evaluación del riesgo de suicidio en las escuelas secundarias identifica con éxito a los estudiantes en riesgo.

<https://www.psu.edu/news/research/story/suicide-risk-screening-high-schools-successfully-identifies-risk-students>

Publicado el 31 de enero de 2023. Consultado el 2 de febrero de 2023.

## **Los patrones de consumo de alcohol en los jóvenes podrían predecir futuras conductas de consumo excesivo de alcohol**

Comenzar a beber en exceso en el grado 11 se asoció con un mayor consumo semanal promedio de alcohol más adelante en la vida, según un estudio publicado en JAMA Pediatrics.

La coautora Megan E. Patrick, PhD, profesora de investigación en el Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan, le dijo a

Healio que "investigaciones anteriores no han examinado cuándo se inició el consumo de alcohol de alta intensidad".

Patrick dijo que los datos demostraron señales de advertencia de que alguien podría estar en riesgo de "beber mucho" en los últimos años, y que tales comportamientos en los adolescentes podrían facilitar las pruebas de detección.

"La mayoría de los adultos jóvenes que alguna vez se involucraron en el consumo de alcohol de alta intensidad pasaron de su primer trago a un consumo de alta intensidad en solo 2 años", dijo Patrick. "Al observar estos patrones de escalada, cuánto beben los adolescentes y qué tan rápido cambia su nivel de consumo de alcohol, esperamos que pueda usarse para intervenir cuando sea necesario".

Leer más:

<https://www.healio.com/news/primary-care/20230201/alcohol-patterns-in-youth-could-predict-future-heavy-drinking-behaviors>