

Ultimas noticias de Setiembre 2023

Hormona de crecimiento y su vinculación con la diabetes tipo 2 en adolescentes

Las hormonas de crecimiento de los jóvenes podrían provocar que la diabetes de tipo 2 se manifieste de forma más grave. Estudios futuros deberían examinar esta relación ya que proteínas implicadas con la hormona de crecimiento funcionarían como predictores de una futura disfunción glucémica, pudiendo tomar medidas de prevención y retardo de la diabetes tipo 2.

Leer más...

<https://www.medscape.org/viewarticle/995906>

Corticosteroides prenatales: consecuencias a futuro

Los corticosteroides prenatales se administran en personas embarazadas con riesgo de parto prematuro antes de las 34 semanas ya que reducen el riesgo de muerte perinatal y neonatal, así como disminuyen el riesgo de dificultades respiratorias. Sin embargo, se descubrió que los bebés expuestos a corticosteroides tienen mayor riesgo de sufrir resultados de salud adversos en el futuro como. Los médicos deben evaluar el costo/beneficio de cada paciente más rigurosamente.

La neumonía podría aumentar el riesgo de desarrollar otitis media crónica

Las personas que tuvieron neumonía alguna vez en su vida, tienen mayor probabilidad de desarrollar otitis media crónica (COM). La COM y las enfermedades del oído medio, se reconocen como enfermedades del tracto



respiratorio, pero hasta ahora no había sido estudiada dicha relación. Se determinó que efectivamente la infección del tracto respiratorio inferior puede afectar la función del conducto de Eustaquio y del oído medio para causar posteriormente COM.

Leer más...

<https://www.medscape.com/viewarticle/971712>

Errores en la medicación para TDAH

Se ha registrado en EE. UU. un 300% de aumento en los últimos 20 años de errores de medicación entre niños con trastorno por déficit de atención (TDAH). Los errores más comunes fueron: toma doble del medicamento, medicar a la persona incorrecta y tomar el medicamento incorrecto. Son errores producto de hogares ocupados y distracciones, fáciles de prevenir con un pastillero por ejemplo.

Leer más...

<https://www.medscape.com/viewarticle/996544>

Se relaciona el autismo con mayores tasas de autolesión y suicidio

Evidencia demuestra que las personas con autismo tienen tres veces más probabilidades de tener conductas autolesivas e ideas suicidas. El apoyo a brindar para las personas con autismo debe tener enfoques multifactoriales ya que no se sabe puntualmente el motivo.

Leer más...

<https://www.medscape.com/viewarticle/995275>

Tratamientos antibióticos para la NAC

Tres regímenes antibióticos alternativos muestran una eficacia similar para el tratamiento de neumonía adquirida en la comunidad (NAC). Se trata de: betalactámico más macrólido (BL+M), betalactámico solo (BL), fluoroquinolona respiratoria (FQ) o betalactámico más doxiciclina (BL+D).



Los investigadores concluyeron que los médicos pueden elegir entre éstas opciones según la que sea más adecuada para el paciente.

Leer más...

<https://www.medscape.com/s/viewarticle/996758>

Ejercicio para reducir episodios de asma

Nuevas investigaciones han demostrado que el ejercicio es una buena forma de reducir los síntomas del asma, ya que se reducen las citosinas inflamatorias y aumentan las antiinflamatorias. Pacientes han reportado que duermen mejor, reducen el estrés, controlan mejor el peso, pasan más días sin síntomas y en algunos casos, pueden reducir las dosis de sus medicamentos. Debe empezarse de a poco y acompañarlo con el uso de inhalador y medicamentos.

Leer más...

<https://www.medscape.com/s/viewarticle/995994>

Primera infancia y exposición a las pantallas

El aumento del tiempo frente a la pantalla de la primera infancia se asoció con un aumento significativo en el número de niños con problemas de salud mental, neurodesarrollo, lenguaje, comportamiento y emocional. Investigadores y profesionales deben brindar apoyo social a las familias y fomentar la reducción a la exposición a las pantallas desde una edad temprana.

Leer más...

<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2809313>

Ensayos de aire frío para el crup

El crup (laringotraqueobronquitis) es la causa más común de obstrucción aguda de las vías respiratorias superiores que ocurre comúnmente en niños de 6 meses a 3 años y muestra diversos grados de gravedad. Se caracteriza



por una tos particular y estridor inspiratorio con retracciones. Se investigó si la exposición al aire frío podría mejorar los síntomas antes de suministrar esteroides. Pudieron concluir que el aire frío durante 30 minutos como complemento de la dexametasona oral, es beneficioso para reducir los síntomas. Se necesitan más estudios que acompañen estos hallazgos.

Leer más...

<https://publications.aap.org/pediatrics/article/152/3/e2023061365/193257/Outdoor-Cold-Air-Versus-Room-Temperature-Exposure>