



## Ultimas noticias de octubre 2023

### Medicamentos con fenilefrina fuera de la góndola

Benadryl, Tylenol y Advil son jarabes para la tos muy utilizados hoy en día. Ellos, al igual que tantos otros medicamentos, contienen fenilefrina.

Recientemente CVS Health anunció que retirará de la venta ciertos productos orales que suelen comprarse para la tos y el resfrío que contienen fenilefrina como único ingrediente activo, ya que se ha comprobado que no es eficaz para estas dolencias. Aún queda por eliminar la fenilefrina de la lista de ingredientes de medicamentos sin receta.

**Fuente:** Reporte de Khushi Mandowara en Bengaluru; Editado por Shailesh Kuber y Sriraj Kalluvila.

*Leer más...*

<https://www.medscape.com/s/viewarticle/997545>

### La importancia de la vacuna para el VSR

Recientemente se aprobó la vacuna contra el virus sincitial respiratorio y se comprobó que al ser administrada durante el embarazo reduce sustancialmente la carga clínica y económica de la enfermedad del tracto respiratorio inferior.

Se estima que se evitaran al menos 200.000 casos.

Esta vacuna es de suma importancia y su aceptación en las futuras madres también, ya que la mayoría de los niños se infectan con el VSR al menos una vez antes de los 2 años y los niños muy pequeños corren un riesgo especial de sufrir complicaciones graves.



Además de esta vacuna, la FDA aprobó en julio el anticuerpo monoclonal nirsevimab (Beyfortus) de AstraZeneca para la prevención del VRS en recién nacidos y niños.

**Fuente:** Megan Brooks.

*Leer más ...*

<https://www.medscape.com/viewarticle/997329>

## Nuevos desarrollos en el tratamiento de migrañas

Hoy en día sabemos de tres opciones eficaces en el tratamiento de migrañas:

rimegepant 75 mg,

ubrogepant 50 mg o 100 mg y

zavegepant (un aerosol nasal) 10 mg.

También conocemos los anticuerpos monoclonales contra CGRP o el receptor de CGRP como eptinezumab, erenumab , fremanezumab y galcanezumab; todos muy eficaces.

El tratamiento sugerido es utilizar estos anticuerpos monoclonales durante 12 meses en la migraña episódica y 24 meses en la migraña crónica y luego hacer una pausa.

Existe un nuevo enfoque terapeutico que utiliza PACAP (polipéptido activador de adenilato ciclasa pituitaria) y tiene efectos biológicos similares a las del CGRP pero con acciones adicionales.

Existen muchas opciones para brindarles a niños que sufran de esta afección tan común.

**Fuente:** Hans-Christoph Diener, MD, PhD.

*Leer más...*

<https://www.medscape.com/viewarticle/996960?src=>



## Efectos de la pandemia de COVID-19 en las lesiones violentas en niños

La pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19) afectó a niños y familias de todo el mundo y provocó cambios en el estilo de vida diario.

En los meses y años posteriores al inicio de la pandemia, hubo informes de un aumento de lesiones traumáticas violentas pediátricas.

Se necesitan datos más completos que incluyan períodos de tiempo más largos y que evalúen más a fondo el impacto desproporcionado de la pandemia de COVID-19 en los niños de minorías y desfavorecidos socioeconómicamente en relación con el trauma y la exposición a la violencia.

Debe tenerse una comprensión más profunda de las tendencias a largo plazo en las lesiones violentas y las poblaciones pediátricas específicas afectadas para el desarrollo y la implementación de intervenciones específicas.

**Fuente:** Christina Georgeades, Katherine T. Flynn-O' Brien, The Effects of the COVID-19 Pandemic on Violent Injuries in Children: A Literature Review, Advances in Pediatrics, Volume 70, Issue 1, 2023, Pages 17-44, ISSN 0065-3101, ISBN 9780443246463.

**Leer más...**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0065310123000026>

## Quemaduras en niños: una visión más profunda

El abuso infantil está conformado entre un 6% y un 20% por quemaduras de distintos tipos.

Debe obtenerse un historial completo para realizar un diagnóstico y diferenciar entre quemaduras infligidas y accidentales.

Cuando hay sospecha de abuso, es necesaria la búsqueda de lesiones cutáneas y luego una investigación domiciliaria.

El reconocimiento de quemaduras abusivas es fundamental para poder intervenir y mitigar un entorno inseguro para prevenir futuras lesiones.

**Fuente:** Katherine W. Canty, Catherine A. DeRidder, Burns in Children: Accidental or Inflicted?, Advances in Pediatrics, Volume 70, Issue 1, 2023, Pages 45-57, ISSN 0065-3101, ISBN 9780443246463.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S006531012300004>  
[X](#)

## Relación etiológicas entre rinovirus y bacterias

Se investigó que virus (especialmente rinovirus) y bacterias (*Streptococo pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* y *Moraxella catarrhalis*) están relacionados con el aumento de sibilancias y asma en la primera infancia.

La infección por rinovirus en los primeros años de vida se asoció con sibilancias antes de la edad a los 2 años y *Haemophilus influenzae* con asma entre los 5 y 7 años.

Debe profundizarse el estudio de las relaciones de los distintos microorganismos y la etiología de los mismos.

**Fuente:** Marta García Lorente. Pediatra. Hospital General Universitario Elche. Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP).

*Leer más...*

<https://sepeap.org/asociacion-de-rinovirus-y-bacterias/>

## Profilaxis antibiótica para prevención de la infección del tracto urinario

Se demostró que la profilaxis antibiótica para prevenir la infección del tracto urinario (ITU) en lactantes con reflujo vesicoureteral de grado III, IV o V proporciona un pequeño pero asertivo beneficio en la prevención de una primera ITU.

Esto va de la mano con una mayor resistencia a antibióticos. Deben realizarse más estudios del tema.

**Fuente:** Javier López Ávila. Urgencias de Pediatría. Hospital Universitario de Salamanca. Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP).

*Leer más...*

## Uso inadecuado de antibióticos

El uso excesivo y mal uso de antibióticos genera resistencia a los antimicrobianos. Las personas suelen automedicarse sin asistir a un médico previamente.

También el sistema médico dificulta que esto no suceda, ya que para asistir a una cita en consultorio muchas veces debemos esperar largos tiempos y afrontar altos costos.

Se necesita más difusión acerca del papel de los antibióticos, su buen uso, sus desventajas y efectos secundarios.

Mejorar el sistema de atención médica y el acceso a ella aumentaría la educación de los pacientes.

**Fuente:** Megan Brooks.

*Leer más...*

[https://www.medscape.com/viewarticle/997383?ecd=WNL\\_mdpls\\_231020\\_mscpedit\\_peds\\_etid5973716&uac=421345MN&spon=9&impID=5973716](https://www.medscape.com/viewarticle/997383?ecd=WNL_mdpls_231020_mscpedit_peds_etid5973716&uac=421345MN&spon=9&impID=5973716)

## La importancia de crear espacios seguros de ruido

Se sabe que un ruido excesivo afecta la audición a cualquier edad.

Esta pérdida auditiva por ruido se da tanto en adultos como en jóvenes y suele ser irreversible.

Los niños pequeños dependen de los cuidados brindados por los adultos. Los adolescentes deben entender las consecuencias de la música alta en fiestas o en dispositivos como auriculares.

Estos efectos adversos son acumulativos y están relacionados con el deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer, la demencia y la enfermedad de Parkinson. Los padres y pediatras tienen un papel fundamental creando conciencia sobre la vulnerabilidad de los niños y en generar ambientes auditivos seguros.

**Fuente:** Sophie J. Balk, MD, FAAP; Risa E. Bochner, MD, FAAP; Mahindra A. Ramdhanie, AuD, FAAA, CCC-A ; Brian K. Reilly, MD, FAAP, FACS; Consejo de



**Leer más...**

<https://publications.aap.org/pediatrics/article/doi/10.1542/peds.2023-063752/194468/Preventing-Excessive-Noise-Exposure-in-Infants>

## **Abuso sexual infantil y el futuro del adulto abusado**

Resultados de una encuesta anónima sobre abuso reveló que éste no tiene clase social, raza, edad ni género; ocurre de manera persistente y omnipresente, teniendo un gran impacto a futuro en la vida de las víctimas. Afecta negativamente sus relaciones, su sexualidad y su salud física y mental.

Los abusadores pueden ser parte de la familia, vecino, conocido.

También se reportó la poca ayuda que reciben de familiares y de la justicia una vez denunciado el abuso.

Como pediatras y padres debemos enseñarles a nuestros hijos sobre los límites corporales, consentimiento y educación sexual apropiadamente.

**Fuente:** Puri VM, Rao S. P3A154: Experiencias y perspectivas de adultos sobrevivientes. Póster. Presentado en: Conferencia y exposición nacional de la Academia Estadounidense de Pediatría de 2023.

**Leer más...**

<https://www.contemporarypediatrics.com/view/how-childhood-sexual-abuse-affects-adult-survivors>