

Ultimas noticias de Mayo 2023

Bacterias presentes en carne de góndola

Se analizaron muestras de carne en supermercados, y casi la mitad (49%) contenían *Escherichia coli* resistente a múltiples fármacos o potencialmente patógena, y la mayoría de los productos cárnicos (73 %) contenía niveles de *E. coli* dentro de los límites de seguridad alimentaria. Este alarmante resultado, demuestra la necesidad de que se implementen estrategias a nivel de granja, como vacunas, para reducir la presencia de bacterias patógenas y multirresistentes específicas en los animales destinados a la producción de alimentos, e implementar métodos de laboratorio de vigilancia para permitir un mayor estudio de las bacterias de alto riesgo en los animales de granja y su evolución.

Fuente: Mora-Gutiérrez A, et al. D

De la granja a la mesa: evaluación de la carne como fuente de enterobacterias productoras de ESBL y *E. coli* potencialmente uropatógena para los consumidores.

Presentado en: Congreso Europeo de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas; 15-18 de abril de 2023; Copenhague, Dinamarca

Tamaño cardíaco y sedentarismo en adolescentes

Se sabe que más del 80% de los adolescentes no cumplen con el requerimiento promedio diario de actividad física y pueden sufrir un aumento de masa del ventrículo izquierdo.

Se sospecha que un sedentarismo de 8 horas diarias podría aumentar el tamaño del corazón en un 10%, mientras que la actividad física de moderada a vigorosa podría aumentar el tamaño del corazón en un 3%.

Los médicos aconsejan a los adolescentes que caminen durante al menos 1 o 2 horas todos los días, pero sabemos que la mayoría pasa 7 horas diarias sentados en escuela, por lo que el gobierno podría apoyar financieramente a las escuelas para que inviertan en mesas ergonómicas para los estudiantes, de modo que reciban lecciones de pie y caminando en un lugar, etc.



Se calcula que entre 2020 y 2030 habrá más de 250 millones de nuevos casos de enfermedades no transmisibles relacionadas con la inactividad física atribuibles solo a la hipertensión.

Fuente:

Agbaje AO. Scand J Med Sci Deportes . 2023;doi:10.1111/sms.14365.

¿Por qué aún hay que vacunar a los niños contra el SARS-CoV-2?

Estudios demuestran que la vacunación en niños contribuye a disminuir el uso de las unidades de cuidados intensivos, y a la reactivación de la vida escolar y social.

También se evita el desarrollo del síndrome inflamatorio multisistémico infantil, se contiene la propagación del virus y la reinfección.

Por lo que, es necesario vacunar con el esquema primario a los niños contra el SARS-CoV-2 a partir de los seis meses de vida, aunque haya terminado la pandemia.

Además, la evidencia científica respalda ampliamente el uso de las vacunas de ARN mensajero en la población pediátrica. Por esta razón los pediatras deben liderar la promoción y administración de esta medida preventiva.

Fuente:

COVID-19: 4 razones principales para vacunar a los niños (aunque termine la pandemia) - Medscape - 19 de abr de 2023.

Identificación de niños con riesgo de suicidio

Investigadores identificaron cuatro perfiles clínicos para jóvenes, basados en datos neuropsiquiátricos hospitalarios: riesgo bajo, moderado, alto y muy alto.

Los perfiles se desarrollaron a partir de estudios de niños y adolescentes de 5 a 18 años.

Aunque la incidencia de trastornos de ansiedad y depresión entre niños y niñas es muy similar antes de la adolescencia, las adolescentes tienen el doble de probabilidades de ser diagnosticadas con cualquiera de los dos trastornos durante la adolescencia.



Las niñas también tienen tasas más altas de ideación suicida e intentos después de la pubertad. Deben ampliarse las investigaciones al respecto.

Fuente: Cuatro perfiles ayudan a identificar a los niños en riesgo de suicidio - Medscape - 1 de mayo de 2023.

Mejoras en las mediciones de bilirrubina sérica en recién nacidos

Médicos del Holtz Children's Hospital en el Jackson Memorial Hospital, Miami, FL iniciaron un programa de mejora de calidad para revisar su vía clínica institucional en la Unidad Materno Infantil del Hospital de la Mujer, con el fin de disminuir la tasa mensual de pruebas de bilirrubina sérica total (TSB) en recién nacidos.

Descubrieron que sus prácticas de atención actuales resultaban en extracciones de sangre innecesarias, atención médica innecesaria y probablemente sobre diagnóstico y sobre tratamiento.

Es recomendable realizar controles periódicos de las prácticas, con el fin de mejorarlas si es necesario.

El tratamiento de la dermatitis atópica reduce la alergia alimentaria entre los bebés, pero inhibe el crecimiento

El uso de corticosteroides tópicos para tratar la dermatitis atópica en bebés también puede ayudar a prevenir la alergia al huevo de gallina, pero también puede inhibir el crecimiento del bebé, según un estudio publicado en *The Journal of Allergy & Clinical Immunology* .

Antes de que pueda considerarse para prevenir la alergia al huevo de gallina, será necesario modificar el tratamiento descrito en este estudio, Kiwako Yamamoto-Hanada, MD, PhD, jefa del centro de alergias del Centro Nacional para la Salud y el Desarrollo Infantil en Tokio, y colegas escribieron en el estudio.

Fuente: Yamamoto-Hamada K, et al. *J Allergy Clin Immunol* . 2023;doi:10.1016/j.jaci.2023.03.008



Las semanas de tratamiento 17 a 62 más efectivas para azitromicina en niños con bronquiectasias

Los niños con bronquiectasia que tomaban azitromicina tuvieron los mayores beneficios entre las semanas 17 y 62 de 105 semanas de tratamiento, según los resultados del estudio publicados en CHEST.

Además, según los investigadores, se identificaron factores que modifican los efectos de la azitromicina, como el parto prematuro.

"Dada su importancia, las guías de bronquiectasias pediátricas y de adultos recomiendan la azitromicina para aquellos con exacerbaciones frecuentes", Don Vicendese , PhD ,de la unidad de alergias y salud pulmonar de la Escuela de Población y Salud Global de Melbourne, y sus colegas.

"Sin embargo, la azitromicina también está asociada con las vías respiratorias y otros patógenos que adquieren resistencia a los macrólidos.

Por lo tanto, siguen existiendo brechas clave, y la guía de práctica clínica de la European Respiratory Society para el manejo de niños y adolescentes con bronquiectasias recomendó investigaciones para identificar a aquellos que tienen más probabilidades de beneficiarse de la azitromicina y definir la duración óptima del tratamiento.

Este estudio intentó abordar estas lagunas y tiene implicaciones importantes para la práctica clínica y las futuras directrices sobre bronquiectasias".

Fuente:

Vicen - dese D, et al. PECHO. 2023;doi:10.1016/j.pecho.2022.08.2216.