

Los intentos de suicidio ahora son un "gran problema" entre los preadolescentes

Marcus A. Bancos

14 de marzo de 2022

Los intentos de suicidio provocaron llamadas a los centros de control de envenenamiento se cuadruplicaron con creces entre los niños estadounidenses de 10 a 12 años entre 2000 y 2020, según una investigación publicada hoy en JAMA Pediatrics.

Para todos los niños mayores de 9 años, la proporción de intentos de suicidio aumentó a medida que disminuyó el uso indebido o el abuso de sustancias potencialmente venenosas. Solo los niños muy pequeños (de 6 a 9 años) no vieron un aumento en los intentos de suicidio, encontró el estudio.

"Es un gran problema que estamos viendo en los departamentos de emergencia [ED]. Está aumentando exponencialmente los números en todo el país", dijo David Sheridan, MD, médico pediátrico de ED en la Oregon Health and Science University, en Portland, quien dirigió el estudio.

Los adolescentes o preadolescentes que han intentado suicidarse pueden permanecer en los servicios de urgencias "durante días o semanas" mientras esperan que los coloquen en otro lugar del hospital o en un centro para pacientes ambulatorios, dijo Sheridan a Medscape Noticias Médicas . Los retrasos no solo son desagradables para los niños, dijo, sino que también sobrecargan a los hospitales al dejar menos espacio disponible para la atención de emergencia.

"Es muy difícil para todo el sistema de atención médica y, lo que es más importante, es muy difícil para las familias que atraviesan una crisis", dijo Sheridan. Señaló que los jóvenes a menudo intentan suicidarse tomando cantidades excesivas de productos comunes de venta libre que se encuentran en muchos botiquines (acetaminofén , ibuprofeno , difenhidramina), no artículos marcados como "veneno".

Tendencia de veinte años

Los investigadores examinaron las llamadas de 2000 a 2020 registradas en el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento, que es mantenido

por la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamiento. De más de 1,2 millones de llamadas totales, 854.000 involucraron a niñas. Un analista de datos de control de envenenamiento determinó si la llamada involucraba un intento de suicidio o un mal uso/abuso deliberado de una sustancia potencialmente venenosa.

Los investigadores identificaron 1005 muertes, y casi el 29 % de las ingestiones condujeron a resultados de salud que se consideraron peores que menores.

Durante el período de 20 años, más del 90 % de las llamadas involucraron a niños de al menos 13 años, con aproximadamente 72 000 (5,7 %) pertenecientes a niños de 10 a 12 años. La mayoría de las llamadas para niños mayores de 13 años fueron por intentos de suicidio. Los presuntos intentos de suicidio representaron alrededor del 50 % del total de llamadas a los centros de control de envenenamiento entre niños de 10 a 12 años en 2000, una cifra que se disparó al 80 % en 2020, según los investigadores.

Sheridan dijo que debido a que tanto la frecuencia como la proporción de llamadas relacionadas con intentos de suicidio aumentaron entre niños de 10 a 12 años, para 2020, los centros de control de envenenamiento estaban recibiendo 4.5 veces más llamadas relacionadas con suicidio entre personas de este grupo de edad que en 2000. Este salto fue el aumento más grande para cualquier grupo de edad en el estudio, anotó.

Los motivos de un aumento tan grande entre los preadolescentes no están claros, señalan los investigadores. El aumento se hizo evidente alrededor de 2013, cuando se lanzaron muchas redes sociales populares. El grupo de Sheridan citó estudios que muestran una asociación entre el aumento del tiempo en las redes sociales o viendo televisión y la depresión en la adolescencia, pero dijo que se necesita más investigación para comprender las causas fundamentales de este aumento.

El último estudio no analizó específicamente el efecto de la pandemia de COVID-19 en el suicidio entre los jóvenes. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades informaron un fuerte aumento de los intentos de suicidio entre los jóvenes durante los primeros meses de la pandemia, especialmente entre las niñas de 12 a 17 años. Para febrero de 2021, los intentos de suicidio dentro de este grupo habían aumentado un 50 % en comparación con 2 años antes.

Aunque los intentos de suicidio son bastante preocupantes, los intentos exitosos son aún más preocupantes, dijeron los expertos. "El aumento

en la tasa de ingestión suicida entre los niños de 10 a 12 años frente a los de 13 a 18 años es consistente con las tendencias de mortalidad por suicidio juvenil entre 2010 y 2020", dijo Jeff Bridge, PhD, epidemiólogo de Nationwide Children's Hospital, Columbus, Ohio, a Medscape. De 2010 a 2020, las tasas de suicidio aumentaron en un 50 % entre los jóvenes de 13 a 18 años, dijo Bridge, y más del doble en los niños de 10 a 12 años.

El último estudio capturó solo las llamadas a los centros de control de intoxicaciones y, por lo tanto, no contó los intentos de suicidio que no resultaron en una llamada de ayuda. Otra limitación es que los datos de control de intoxicaciones no están estratificados por raza o etnia, lo que llevó a Bridge a instar a los investigadores a observar específicamente el efecto de la raza y la etnia en estas tendencias.

"Este estudio respalda la detección del riesgo de suicidio a partir de los 10 años", dijo a Medscape Bridge, quien recientemente fue coautor de un artículo sobre cómo mejorar la detección del suicidio entre los médicos pediátricos de atención primaria.

Sheridan dijo que estaba de acuerdo en que la prevención es esencial: "La sala de emergencias es el lugar al que acuden los niños cuando están en crisis. Creo que tratar de ser más preventivos al diagnosticar o detectar esto antes es realmente importante".

Fuente: Marcus A. Banks. Los intentos de suicidio ahora son un "gran problema" entre los preadolescentes - Medscape - 14 de marzo de 2022.

Marcus A. Banks, MA, es un periodista con sede en la ciudad de Nueva York que cubre noticias de salud con un enfoque en nuevas investigaciones sobre el cáncer.

Su trabajo aparece en Medscape, Cancer Today, The Scientist, Gastroenterology and Endoscopy News, Slate, TCTMD y Spectrum.