

Los consultorios médicos pueden ser un punto caliente para la transmisión de infecciones

Jaleesa Baulkman ,03 de agosto de 2021

Las personas que son atendidas después de un paciente con una enfermedad similar a la influenza tienen un 31,8% más de probabilidades de regresar al consultorio de su médico en 2 semanas con síntomas similares, muestra una nueva investigación.

Investigaciones anteriores han examinado el problema de las infecciones intrahospitalarias. Un estudio de 2014 publicado en el *New England Journal of Medicine*, por ejemplo, encontró que el 4% de los pacientes hospitalizados contrajeron una infección relacionada con la atención médica durante su estadía. Además, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que, en un día cualquiera, uno de cada 31 pacientes del hospital tiene al menos una infección relacionada con la atención médica. Sin embargo, los investigadores del nuevo estudio , publicado en *Health Affairs*, dijeron que la evidencia sobre el riesgo de contraer infecciones virales respiratorias en los consultorios médicos es limitada.

"Las infecciones adquiridas en el hospital han sido un problema durante un tiempo", dijo en una entrevista la autora del estudio Hannah Neprash, PhD, del departamento de políticas y administración de salud de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Minnesota, Minneapolis. "Sin embargo, nunca ha habido un estudio similar sobre si ocurre un fenómeno similar en los consultorios médicos. Esto es especialmente relevante ahora que estamos lidiando con infecciones respiratorias ".

Métodos y resultados

Para el nuevo estudio, Neprash y sus colegas analizaron datos de facturación y programación no identificados de 2016-2017 para 105,462,600 visitas ambulatorias que ocurrieron en 6,709 prácticas de atención primaria en el consultorio. Utilizaron la definición de caso de la Organización Mundial de la Salud para una enfermedad similar a la influenza "para capturar los casos en los que el médico puede sospechar esta enfermedad incluso si no existía un código de

diagnóstico específico". Sus condiciones de control incluían exposición a infecciones del tracto urinario y dolor de espalda .

Las visitas al médico se consideraron no expuestas si estaban programadas para comenzar al menos 90 minutos antes de la primera visita del día por una enfermedad similar a la influenza. Se consideraron expuestos si estaban programados para comenzar a la misma hora o después de la primera visita del día por una enfermedad similar a la influenza en esa práctica.

Los investigadores cuantificaron si los pacientes expuestos eran más propensos a regresar con una enfermedad similar en las próximas 2 semanas, en comparación con los pacientes no expuestos vistos al principio del día.

Descubrieron que 2,7 pacientes de cada 1000 regresaban en 2 semanas con una enfermedad similar a la gripe.

Los pacientes tenían más probabilidades de regresar con una enfermedad similar a la influenza si su visita se produjo después de una visita por enfermedad similar a la influenza que antes, dijeron los investigadores.

Los autores del artículo dijeron que su nueva investigación destaca la importancia del control de infecciones en entornos de atención médica, incluidos los consultorios para pacientes ambulatorios.

¿Dónde ocurrió la exposición?

Diego Hijano, MD, MSc, especialista en enfermedades infecciosas pediátricas del St. Jude's Children's Research Hospital, Memphis, Tennessee, dijo que no estaba sorprendido por los hallazgos, pero señaló que es difícil decir si la exposición a enfermedades similares a la influenza ocurrió en la oficina. o en la comunidad.

"Si comienza a ver personas con influenza en su oficina es porque [hay influenza] en la comunidad", explicó Hijano. "Eso significa que habrá más pacientes con influenza".

Para reducir la transmisión de infecciones, Neprash sugirió que los consultorios médicos sigan las pautas de los CDC para la conducta en interiores, que incluyen enmascararse, lavarse las manos y "tomar las medidas adecuadas de control de infecciones".

Por lo tanto, el enmascaramiento potencial dentro de las oficinas es una forma de minimizar la transmisión entre las personas que están allí para ser vistas cuando es contagioso, dijo Neprash.

"La telesalud realmente despegó en 2020 y no está claro cuál será el estado de la telesalud en el futuro. [Estos hallazgos] sugieren que existe un argumento de seguridad del paciente para continuar permitiendo que los médicos de atención primaria brinden visitas por teléfono o por video", dijo. agregado.

Hijano cree que sería útil que los médicos separaran a los pacientes con enfermedades respiratorias de aquellos sin enfermedades respiratorias.

Conductor de transmisiones

Neprash sugirió que otro impulsor de estas transmisiones podrían ser los médicos que no se lavan las manos, lo cual es un "tema notorio", e Hijano estuvo de acuerdo con esa afirmación.

"Sabíamos que las manos de los médicos, las enfermeras y los proveedores de atención son el principal impulsor de las infecciones en el entorno de la atención médica", explicó Hijano. "Quiero decir, lavarse las manos correctamente entre encuentros es la mejor manera en que cualquier proveedor de atención médica puede prevenir la propagación de infecciones".

"Tenemos una oportunidad única con COVID-19 para cambiar la forma en que operan estas clínicas ahora", dijo Hijano. "En realidad, muchas clínicas les piden a los pacientes que llamen con anticipación si tienen síntomas de una enfermedad respiratoria que podría ser contagiosa, y los que no lo hacen siguen exigiendo el uso de máscara y distancia física en las áreas de espera y limitando la cantidad de de los pacientes en una hora determinada. Así que creo que esas son prácticas realmente importantes que tendrían un impacto en las enfermedades respiratorias en términos de disminución de la transmisión en las clínicas ".

Los autores, que no tenían conflictos de intereses, dijeron que su esperanza es que su estudio ayude a informar la política para reabrir los entornos de atención ambulatoria. Hijano, que no participó en el estudio, tampoco tuvo conflictos.

Este artículo apareció originalmente en MDedge.com, parte de Medscape Professional Network.

Cita: Los consultorios médicos pueden ser un punto caliente para la transmisión de infecciones - Medscape - 3 de agosto de 2021.