



Estado General

9.- Lo noto cansado/a o débil

Se utiliza a veces el nombre de fatiga o debilidad, aunque los conceptos son diferentes.

Debilidad: es la disminución de la fuerza corporal, en su totalidad o en alguna parte del cuerpo y está relacionado con enfermedades musculares o neurológicas (60-1)

La fatiga temporal es normal si se asocia a correr grandes distancias, exámenes, mala alimentación y poco sueño.

La fatiga prolongada, superior a 6 meses, requiere de su atención.

Sus síntomas: debilidad sin explicación, artralgias, mialgias, dificultad para concentrarse, alteraciones del sueño (síndrome de fatiga crónica).

A.- Investigar si acompañar una enfermedad somática:

Anemia

Secuela de infecciones comunes (otitis, sinusitis, anginas, mononucleosis, hepatitis, infecciones micóticas, parasitarias,

Enfermedades pulmonares y renales crónicas: fibrosis quística, asma, insuficiencia renal

Metabólicas: diabetes, hipotiroidismo

Procesos malignos

Autoinmune: Les, artritis reumatoidea

Enfermedad neuromuscular: miastenia, esclerosis múltiple

B.- Investigar si acompañar una enfermedad emocional:

Depresión, somatización, reacción de conversión

Síndrome de fatiga crónica.

<https://kidshealth.org/es/parents/cfs-esp.html?WT.ac=ctg>



<https://kidshealth.org/es/teens/cfs-esp.html>

<https://www.analesdepediatria.org/es-sindrome-fatiga-cronica-adolescentes-articulo-S1695403316301485>

10.- Lo ve sin energía

11.- Se la/o ve aburrída/o

12.- Lo ve acostado todo el tiempo

13.- Lo nota cansado o débil al correr o en educación física