

114.- Pubertad precoz

Concepto: varón con volumen testicular de 4 ml antes de los 9 años y mujer con brote mamario antes de los 8 años

Pubertad normal en niños

El desarrollo sexual normal en niños sigue una secuencia fija:

- 1.-Agrandamiento del escroto y de los testículos
- 2.-Alargamiento del pene (en torno a la edad 11½ a 13 años)
- 3.-Las vesículas seminales y la próstata se agrandan.
- 4.-Crecimiento de vello púbico
- 4.-Crecimiento de vello facial y axilar (aproximadamente 2 años después de aparecer en el pubis)
- 5.-La eyaculación se hace posible (por lo general a mediados de la adolescencia, alrededor de 12 ½ a 14 años de edad)

Pubertad normal en niñas

- 1.-El primer cambio que se produce durante la pubertad suele ser el inicio del desarrollo mamario. entre los 8 y los 13 años de edad. A continuación comienza a aparecer el vello púbico y axilar.
- 2.-El crecimiento que acompaña a la pubertad comienza aproximadamente cuando aparece el vello púbico y axilar. Este crecimiento es más rápido al inicio de la pubertad (antes de la aparición de la menstruación) y alcanza el máximo a la edad de 12 años. Luego disminuye de manera considerable y habitualmente se detiene entre los 14 y los 16 años de edad.
- 4.-Por lo general, el intervalo entre el desarrollo mamario y el primer periodo menstrual (menarquia) es de 2 a 3 años. el primer periodo a los 13 años,



pero varía ampliamente (entre los 10 y los 16 años de edad), dependiendo de muchos factores.

5.-Los **ciclos menstruales** suelen ser irregulares al principio y pueden tardar hasta 5 años en hacerse regulares.

También durante la pubertad cambia la figura de la niña: aumenta el porcentaje de grasa corporal y se acumula en las caderas y los muslos.

Hay tres tipos de pubertad precoz:

Pubertad precoz central liberación temprana de determinadas hormonas sexuales (gonadotropinas) por parte de la hipófisis. Estas hormonas hacen que los ovarios o los testículos (las glándulas sexuales) maduren y aumenten de tamaño.

Pubertad precoz periférica los elevados niveles de andrógenos o de testosterona aparecen como consecuencia no de un estímulo hipofisario sino por de un tumor u otra anomalía en la glándula suprarrenal o en un testículo o un ovario inmaduros

Pubertad incompleta niños solo desarrollan de forma precoz algunos de los signos de la pubertad.

Estos cambios físicos tempranos no son causados por un trastorno y sólo unos pocos niños llegan a desarrollar una pubertad precoz real.

Normalmente tienen desarrollo mamario prematuro o desarrollo del vello púbico prematuro (adrenarquia) sin ninguno de los otros cambios de la pubertad, En algunas niñas aparece desarrollo mamario durante los 2 primeros años de vida

Fuente:

<https://www.msdmanuals.com/es-ar/hogar/salud-masculina/biolog%C3%ADa-del-aparato-reproductor-masculino/pubertad-en-los-chicos>

<https://www.msdmanuals.com/es-ar/hogar/salud-femenina/biolog%C3%ADa-del-aparato-reproductor-femenino/pubertad-en-las-ni%C3%B1as>