

## Vista

### 106.- Movimientos de los ojos Desviaciones de los ojos

#### Trastornos de la alineación de los ojos (estrabismo)

Investigar:

**Heteroforia:** tendencia del ojo a desviarse en algunas oportunidades

**Estrabismo alternante:** un ojo fija la visión y el otro se desvía.

**Estrabismo convergente:** los ojos cruzan hacia adentro

Estrabismo divergente

Interconsulta oftalmólogo pediatra.

<https://kidshealth.org/es/parents/strabismus-esp.html>

#### Nistagmos:

Movimiento involuntario, rápido, constante y repetitivo de los ojos.

Causas congénitas o adquiridas.

## 107.- Conjuntivitis

Investigar tipos de conjuntivitis:

**La conjuntivitis bacteriana** causa ojos rojos, picazón y con frecuencia dolor en los ojos.

**La conjuntivitis viral** causa picazón, ojos rojos y llorosos.

**La conjuntivitis alérgica** causa picazón, ojos llorosos y rojos

**La conjuntivitis irritativa** se manifiesta con ojos rojos y llorosos

<https://www.aepap.org/sites/default/files/cursoaepap2015p491-502.pdf>

## 108.- Cree que ve bien

Investigar si:

Lo ve torpe en los movimientos

Tiene inconvenientes para correr

Presenta picazón en los ojos o lagrimeo

## 109.- usa anteojos

Se indican en miopías, hipermetropía, astigmatismo estrabismo,

**Déficit visual** : no ve lo suficiente para realizar tareas cotidianas.

**Ambliopía:** el niño ve bien con su ojo sano y déficit en el otro.



**Astenopia o cansancio visual:** compensa entrecerrando los ojos realizando un esfuerzo visual.

**Estrabismo:** la hipermetropía ( la imagen sobrepasa la retina) obliga al niño a realizar un esfuerzo de acomodación con convergencia de los ojos

**Miopía:** la imagen no llega al fondo de la retina.

**Astigmatismo:** alteración de la vista provocada por una irregularidad en la curvatura de la córnea.

Recomendaciones:

- 1. El armazón de los anteojos debe ajustar perfectamente**
- 2. Los lentes deben ser hechos de acuerdo a la**
- 3.-Las únicas manos que deben poner y quitar los anteojos deben ser las**
- 4.-Comience con pequeños incrementos de tiempo y gradualmente aumentelos para incrementar la tolerancia del niño.**
- 5.-Haga de los anteojos una rutina de la vida cotidiana de su hijo**